



RÈGLEMENT OPEN PINGPONGPARKINSON® France

Le 1^{er} Open PingPongParkinson® France aura lieu le 13 et 14 septembre 2025 au Mans.

PPP France est heureux de pouvoir organiser ce 1^{er} tournoi.

Un tournoi international destiné exclusivement aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

ORGANISATEUR :

PingPongParkinson France

123 Rue Gay Lussac

72100 LE MANS

France

france@pingpongparkinson.org

INSCRIPTION :

La période d'inscription s'étendra du 24 avril 2025 au 15 juin 2025. Le lien pour les inscriptions sera en ligne le 23 avril 2025 à 23h59.

Le nombre de participants est limité à 80 joueurs.

Chaque joueur devra fournir son diagnostic Parkinson et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table ou copie de sa licence de compétition.

CATÉGORIES :

Catégories du tournoi en 3 classes : Expert, Intermédiaire, Débutant.

Simple : Femme 3 classes

Homme 3 classes

Double : Femmes 3 classes

Hommes 3 classes

Mixtes

Les catégories seront faites suivant le tableau de classification ci-dessous ou selon votre classement.

CLASSIFICATION

DONNÉES REQUISES POUR DÉFINIR LA CLASSIFICATION

Étant donné que nous prenons en compte à la fois la situation liée à la maladie de Parkinson et le niveau en tennis de table, nous devons recueillir des paramètres relatifs aux deux aspects :

- a. Année de naissance
- b. Année d'apparition de la maladie de Parkinson.
- c. Stade de la maladie de Parkinson.
- d. Niveau de compétence en tennis de table.

CRITÈRES POUR DÉFINIR LA CLASSIFICATION

- a. Âge du participant.
- b. Nombre d'années avec la maladie de Parkinson.
- c. Stade de la maladie de Parkinson.
- d. Niveau de compétence en tennis de table.

STADE DE LA MALADIE DE PARKINSON

Le stade de la maladie de Parkinson est basé sur l'échelle de Hoehn et Yahr, qui mesure la progression des symptômes de la maladie et le niveau de handicap. Elle est divisée en 5 stades différents :

a. Stade I :

- Les symptômes à ce stade sont légers et n'interfèrent pas avec les activités quotidiennes.
- Les troubles moteurs (tels que les tremblements, la rigidité et la bradykinésie) affectent un seul côté du corps (unilatéral).
- Légers problèmes de posture et d'équilibre, légère difficulté à marcher et changements subtils dans les expressions faciales.

b. Stade II :

- Les symptômes deviennent plus marqués, rendant les activités quotidiennes plus difficiles. Toutefois, la personne est encore capable de s'occuper d'elle-même.
- Les troubles moteurs affectent les deux côtés du corps (bilatéral).
- Difficultés à marcher, à maintenir l'équilibre, mauvaise posture et réduction des expressions faciales.

c. Stade III :

- Les symptômes sont plus graves qu'au stade II, mais la personne reste autonome.
- La perte d'équilibre et la bradykinésie (lenteur des mouvements) sont les symptômes caractéristiques de ce stade.
- Les activités quotidiennes comme manger, se laver ou s'habiller sont fortement perturbées.

d. Stade IV :

- La vie indépendante devient presque impossible en raison des limitations dans les activités quotidiennes comme manger, se laver, s'habiller, dormir et marcher.
- La personne peut se tenir debout seule mais a besoin d'aide pour se déplacer.
- L'utilisation d'un déambulateur peut faciliter les déplacements et prévenir les chutes.

e. Stade V :

- À ce stade très invalidant, les symptômes sont si graves que la personne est incapable de se tenir debout seule.
- Elle devient grabataire et a besoin d'un fauteuil roulant pour se déplacer.
- Toutes les activités quotidiennes sont affectées, nécessitant un accompagnement 24h/24.
- Les symptômes peuvent inclure des délires (croyances erronées persistantes malgré les preuves contraires), des hallucinations (voir, entendre ou ressentir des choses inexistantes) et la perte de l'odorat.

NIVEAU DE COMPÉTENCE EN TENNIS DE TABLE

Le niveau de compétence en tennis de table est défini à partir d'un tableau qui classe les participants de **Débutant à Avancé+** (6 catégories), selon des critères basés sur : le service, les coups droits/revers, le jeu de jambes et la connaissance du jeu / tactique.

Le participant doit consulter le tableau ci-dessous et identifier la **couleur/niveau** qui **correspond le mieux à son propre niveau**.

Niveaux de compétence :

1. Débutant
2. Débutant
3. Intermédiaire
4. Intermédiaire
5. Avancé
6. Avancé+

Compétence / Niveau	1. Débutant	2. Débutant	3. Intermédiaire	4. Intermédiaire	5. Avancé	6. Avancé+
Comment sont vos services ?	Je peux faire un service de base seulement d'un côté	Je peux faire un service de base des deux côtés	Je peux faire plusieurs types de services de base	Je peux faire des services avec effet ou vitesse, mais pas les deux en même temps	Je peux faire des services avancés, combinant différentes variations de vitesse et d'effet	Je peux faire des services très avancés et stratégiques avec effets liftés, coupés, latéraux, et mes adversaires ont du mal à les retourner
Coup droit / Revers	Je joue uniquement d'un côté	Je joue des deux côtés	Je joue des deux côtés avec différentes vitesses	Je joue des deux côtés avec différents effets	Je joue des deux côtés avec différents effets et vitesses avec régularité	Je joue des deux côtés avec effets et vitesses variés, avec constance et précision
Comment est votre jeu de jambes ?	Je reste sur place et ne joue que depuis cette position	Je dois me déplacer mais je peux m'arrêter pour	Je peux me déplacer dans une seule direction, retour difficile	Je peux me déplacer dans les deux directions et frapper quand nécessaire	Je me déplace des deux côtés ainsi qu'en avant/arrière avec	Je me déplace dans toutes les directions en anticipant les mouvements et

Compétence / Niveau	1. Débutant	2. Débutant	3. Intermédiaire	4. Intermédiaire	5. Avancé	6. Avancé+
		frapper la balle			différentes vitesses	positions de mon adversaire
Connaissance du jeu / Tactique	Je sais que deux joueurs jouent et que celui qui rate perd le point	Je connais les règles de base	Je connais les règles et je suis capable d'observer le jeu de l'adversaire	Je peux lire les actions et mouvements de l'adversaire, mais je n'utilise pas encore mes coups contre lui	Je peux lire le jeu de l'adversaire et utiliser mes coups en conséquence pour provoquer des réactions (sans constance)	Je peux lire le jeu de l'adversaire et utiliser mes coups avec régularité pour provoquer des réactions ou le contrer efficacement

Le participant est invité à **s'autoévaluer** dans chacune des catégories pour identifier le niveau général qui lui correspond le mieux.

NIVEAUX DANS LA CLASSIFICATION

a. Classe I :

Participants ayant **le plus de possibilités de mouvement**, une **maladie de Parkinson à un stade moins avancé**, et un **bon niveau de compétence en tennis de table**.

b. Classe II :

Participants ayant un **niveau moyen de mobilité**, un **stade intermédiaire de la maladie de Parkinson**, et un **niveau de tennis de table modéré**.

c. Classe III :

Participants ayant des **mouvements plus limités**, une **maladie de Parkinson à un stade plus avancé**, et un **niveau de tennis de table plus faible**.

Chaque participant est classé selon une **pondération** des critères suivants :

- **Âge**
- **Nombre d'années avec la maladie de Parkinson**
- **Stade de la maladie de Parkinson (échelle de Hoehn et Yahr)**
- **Niveau de compétence en tennis de table**

Ces critères combinés permettent d'attribuer à chaque joueur une **classe** qui reflète le mieux son état physique et son niveau de jeu, afin de garantir des **matches plus équilibrés et inclusifs**.

POIDS DE CHAQUE CRITÈRE POUR OBTENIR LA CLASSIFICATION FINALE DES PARTICIPANTS

Les participants sont classés en trois catégories (Classe I, II, III) selon un système de points basé sur quatre critères : âge, durée de la maladie de Parkinson, stade de la maladie, et niveau en tennis de table. Voici la répartition des points :

a. Âge du participant :

Âge du participant	Points attribués
--------------------	------------------

< 50 ans	10 points
≥ 50 ans et < 55 ans	8 points
≥ 55 ans et < 60 ans	6 points
≥ 60 ans et < 65 ans	4 points
≥ 65 ans	2 points

b. Nombre d'années avec la maladie de Parkinson :

Durée de la maladie	Points attribués
---------------------	------------------

< 4 ans	10 points
≥ 4 ans et < 8 ans	8 points
≥ 8 ans et < 12 ans	6 points
≥ 12 ans et < 16 ans	4 points
≥ 17 ans	2 points

c. Stade de la maladie de Parkinson (voir : [NIVEAUX DANS LA CLASSIFICATION](#)) :

Stade	Points attribués
-------	------------------

Stade I	40 points
Stade II	30 points
Stade III	20 points
Stade IV	10 points
Stade V	0 point

d. Niveau de compétence en tennis de table (voir : [POIDS DE CHAQUE CRITÈRE POUR OBTENIR LA CLASSIFICATION FINALE DES PARTICIPANTS](#)) :

Niveau	Points attribués
Avancé+	40 points
Avancé	32 points

Niveau	Points attribués
Intermédiaire+	24 points
Intermédiaire	16 points
Débutant+	8 points
Débutant	0 point

Classification finale selon la somme des points :

- **Classe I** : Mobilité élevée, stade peu avancé de la maladie, compétences élevées en tennis de table.
- **Classe II** : Niveau moyen de mobilité, stade intermédiaire de la maladie, compétences modérées.
- **Classe III** : Mobilité limitée, maladie plus avancée, faible niveau en tennis de table.

Ce système permet d'assurer que les joueurs sont regroupés dans des catégories reflétant au mieux leur condition physique et leur niveau de jeu, pour favoriser des matchs justes et agréables.

AUTRES INFORMATIONS

Le participant peut être invité à indiquer **s'il souhaite jouer dans une catégorie supérieure** à celle qui lui a été attribuée.

CONTACTEZ-NOUS

Si vous avez **des suggestions, des recommandations ou des questions**, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

france@pingpongparkinson.org

DÉROULEMENT DU TOURNOI

Les tours préliminaires seront joués par tableau de 3 joueurs avec 2 qualifiés par poule, le 3^{ème} ira en consolante.

Toutes les parties se déroulent au meilleur des 5 manches.

Les manches de consolante sont à élimination directe

Les doubles seront joués par groupes de 4 paires. Les deux premières paires iront au tour suivant, les 2 autres paires iront en consolante.

Les consolations sont à élimination directe.

L'arbitrage sera assuré par les joueurs.

Une pause pourra être accordée aux joueurs qui en éprouvent le besoin.

Une assistance sera accordée aux joueurs qui en font la demande.

Le règlement est **identique au règlement du tennis de table valide**. La seule adaptation concerne le service pour les joueurs en fauteuil roulant : **effet rétroactif interdit** (balle qui revient vers le filet) et **interdiction de servir sur les petits côtés de la table**. Enfin, **en double**, comme au double en tennis, les pongistes en fauteuil ne sont pas obligés de jouer la balle chacun leur tour.

Vendredi 12 : 16h-20h accréditation, entraînement

Samedi 13 : 8h – 9h : accréditation

9h30 : cérémonie d'ouverture

10h : tours préliminaires

12h30 -13h30 : pause déjeuner

17h : fin du premier jour

19h : party player

Dimanche 14 : 10h : doubles et ½ finales

12h30-13h30 : pause

13h30 -16h : finales

16h : podium et cérémonie clôture

Une récompense sera attribuée aux 3 meilleurs de chaque catégorie.

Les classifications seront faites suivant les tableaux de performance

FRAIS DE PARTICIPATION

Frais d'entrée : 35€

Party player : 35€

PAIEMENT

Le paiement n'est exigé qu'après avoir reçu confirmation de votre inscription et devra intervenir avant le 30 juin 2025.

HÉBERGEMENT

La liste des hôtels partenaires vous sera communiquée après votre inscription

NAVETTES

Des navettes assureront le trajet hôtel/salle compétition

La gare SNCF est à proximité des hôtels et à 3km de la salle de compétition

Tous les participants inscrits seront informés par mail s'ils sont inscrits à l'open d'ici le 15 juin 2025.

La participation au tournoi implique l'acceptation intégrale du présent règlement

PPP France décline toute responsabilité quant aux vols ou pertes et accidents pouvant se produire lors de ces journées.